



Jacqueline Cornaz

Beraterin im psychosozialen Bereich
mit eidg. Diplom

Transaktionsanalytikerin CTA

Ausbilderin FA

Feedback Betroffene

Wau, wie sich das nun anfühlt

- befreit, leicht, Vergangenheit abgeschlossen, bereit für Neues in Angriff zu nehmen
- Gefühle von Traurigkeit, Tränen sind weg, die Last auf den Schultern ist weg
- Ich mag weder nach Worten noch Sätzen suchen was war
- Ich «grüble» nicht mehr
- Ich bin auf einer Geraden, kein Kreisdrehen mehr
- Ich fühle mich gut in meinem Körper
- Ich sehe das Positive, den Gewinn aus der ganzen Misere
- Ich bin wieder ICH
- Ich denke gerne zurück an meinen Arbeitsplatz, an das Schöne und das Gute, was vor dem Personalwechsel war.
- Falls noch eine Nadelspitze irgendwo piekst.... «Liebe S. das darfst du auch noch zurückhaben».
- Ich bin kein Opfer mehr, ich habe ein weiteres Mosaiksteinchen an Lebensweisheit gewonnen.
- Diese paar Zeilen füllen eine A4 Seite, waren rasch auf dem Papier. Es ist ein Prozess an, wie so viele Dinge im Leben an denen ich tagtäglich arbeiten darf.

Herzlichen Dank Frau Cornaz!
und herzliche Grüsse
Eine glückliche Kundin B.S