

# Mobbing verarbeiten

Kurs für Betroffene



bauen Sie Ihr Selbstwertgefühl wieder auf  
finden Sie Ihre Selbstsicherheit wieder  
sehen Sie zuversichtlich in die Zukunft

mit der bewährten Methode nach J. Cornaz



## Mobbing verarbeiten – ein Kurs für Betroffene

### *Ziel*

Wiederaufbau von Selbstsicherheit und Selbstwertgefühl nach einer Mobbing-Erfahrung, auf der Grundlage von Verstehbarkeit und Handhabbarkeit des Erlebten

### *Arbeitsweise*

Beispiele, Diskussionen, Übungen, Gruppenarbeiten, theoretische Inputs

### *Kursleitung*

Jacqueline Cornaz, eidg. dipl. Beraterin im psychosozialen Bereich,  
Transaktionsanalytikerin CTA, Ausbilderin FA  
Francesca Ryser-Mattei, dipl. Coach SCA, Ausbilderin FA,  
Transaktionsanalytikerin in Ausbildung

Datum: 23. November 2019, 10'00-17'00 Uhr  
Ort: Burgdorf, Gotthelfstrasse 44, CM-Integra  
Kosten: 350.- Fr. (ohne Verpflegung)  
Anmeldung: bis 30. September 2019 an [info@jc-beratung.ch](mailto:info@jc-beratung.ch)